

Санкт-Петербург
2026

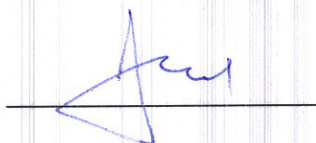
Программа дисциплины составлена в соответствии с Правилами приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в 2026 году

Составитель программы вступительных испытаний по специальной дисциплине Научный руководитель ОПОП по научной специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия Лаптева Е.С., к.м.н., доцент, заведующий кафедрой гериатрии, пропедевтики и управления в сестринской деятельности имени Э.С. Пушкин ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России

Принята ученым советом университета

« 26 » декабря 2025 г.

Ученый секретарь, д.м.н., доцент



Е.А. Трофимов

Раздел 1. Основы социальной гигиены и организация гериатрической службы в РФ

1. Теоретические основы социальной гигиены
2. Демографические и социальные аспекты старения населения
3. Принципы Организации Объединенных Наций по проблемам старения населения
4. Понятие о благополучной старости, положение старого человека в семье и обществе
5. Гериатрическая служба в России и СПб
6. Организация медико-социального обслуживания людей пожилого и старческого возраста

Раздел 2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии

1. Основные понятия в геронтологии и гериатрии
2. Возрастные особенности органов и систем
3. Современные теории старения
4. Методы определения биологического возраста
5. Механизмы витаукта
6. Пути формирования полиморбидности у пожилых и старых людей.
7. Старение и болезнь

Раздел 3. Профилактическая геронтология и гериатрия

1. Основы профилактической геронтологии и гериатрии
2. Геродиететика
3. Методы и средства профилактики преждевременного старения
4. Геропротекторы

Раздел 4. Клиническая фармакокинетика и фармакодинамика в гериатрии

1. Клиническая иммунология
1. Особенности изменения фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных препаратов в организме пожилых и старых пациентов
2. Оптимальное дозирование лекарства
3. Риск возникновения побочных эффектов у людей старшего возраста.
4. Принципы лекарственной терапии гериатрических больных.

Раздел 5. Особенности заболеваний терапевтического профиля у пожилых и старых людей

1. Болезни органов дыхания: ОРВИ, бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма, диссеминированные процессы в легких, ТЭЛА, дыхательная недостаточность
2. Болезни сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, гипертонические кризы, эндокардиты, миокардиты, миокардиодистрофии, миокардиопатии, нарушения ритма и проводимости, сердечная недостаточность
3. Болезни органов пищеварения: хроническая абдоминальная ишемия, хронические гастриты, язвенные поражения желудка и 12-ти перстной кишки, хронические панкреатиты, дискинезии желчевыводящих путей, желчно-каменная болезнь, хронические гепатиты, циррозы печени, печеночная недостаточность, энтериты, колиты, недержание кала.
4. Болезни мочевыделительной системы: циститы, пиелонефриты, гломерулонефриты, почечная недостаточность, гемодиализ, мочекаменная болезнь, опухоли почек, опухоли предстательной железы, недержание мочи
5. Ревматические болезни: артриты, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника, системные заболевания соединительной ткани, васкулиты, приобретенные пороки сердца и пролапсы митрального клапана
6. Болезни крови: гипо-гипер-нормохромные анемии, лейкозы, эритроцитозы, ДВС-синдром

7. Заболевания эндокринной системы: сахарный диабет, тиреоидит, узловое и диффузное увеличение щитовидной железы, опухоли щитовидной железы, опухоли паращитовидных желез.

8. Заболевания центральной и периферической нервной системы: сотрясение и ушиб головного мозга, остеохондроз, полинейропатии, транзиторные ишемические атаки, ОНМК, ХЦВБ, когнитивные расстройства, паркинсонизм, коматозные состояния.

Раздел 6. Инфекционные болезни

1. Туберкулез: дыхательной, пищеварительной и мочевыделительной систем.
2. Вирусные гепатиты
3. ВИЧ
4. Острые кишечные инфекции
5. Микозы.

Раздел 7. Особенности заболеваний хирургического профиля у пожилых и старых людей

1. Онкологические заболевания: рак кожи, рак легкого, пищевода, желудка, печени, поджелудочной железы, толстой кишки, рак почки, предстательной железы.
2. Острые хирургические заболевания: хирургическое лечение ишемической болезни сердца, острая артериальная непроходимость артерий конечностей, острый аппендицит, острый холецистит, желудочно-кишечное или маточное кровотечение, прободение или перфорация язвы, ущемление грыжи, кишечная непроходимость, перитонит, флегмона.
3. Травматологические состояния: переломы трубчатых костей, вывихи, пяточные шпоры, эндопротезирование крупных суставов.

Раздел 7. Психические заболевания у пожилых и старых людей

1. Деменция как синдром
2. Болезнь Альцгеймера и другие заболевания обусловленные атрофическими процессами в коре головного мозга
3. Психические заболевания при сосудистых поражениях головного мозга.
4. Алкоголизм у пожилых людей

Литература

1. Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.2: Введение в клиническую гериатрию / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2005.. - 2005. - 784 с.
2. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 2. Введение в клиническую гериатрию / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 784 с. - ISBN 978-5-9704-1459-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414590.html>
3. Руководство по геронтологии и гериатрии: В 4 томах. Т.4: Клиническая гериатрия / ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД, 2003.. - 2003. - 528 с.
4. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4-х томах. Том 4 : руководство / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-0731-8. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407318.html>
5. Руководство по геронтологии и гериатрии : В 4-х т. Т. 3. Клиническая гериатрия. /ред. В. Н. Ярыгин, А. С. Мелентьев. - М. : ГЭОТАР-МЕД. - 2007. - 896 с.
6. Актуальные вопросы гериатрии: учебно-методическое пособие / Е.С. Лаптева, А.И. Петрова, О.А. Бутырина. — СПб.: Изд-во ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2014. — 48 с.
7. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н. , Аникин В. В. , Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н.

- Ярыгина, А. С. Мелентьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 896 с. - ISBN 978-5-9704-1461-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970414613.html>
8. Ярыгин, В. Н. Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 1. Основы геронтологии. Общая гериатрия / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 720 с. - ISBN 978-5-9704-1687-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416877.html> ЭБМ «Консультант врача»
9. Биологический возраст и старение: возможности определения и пути коррекции [Электронный ресурс] / Кишкун А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html>.